



מסע נשי אומנותי לצפון איטליה ודמנהור 4.9 - 9.9.23

חוויה יוצאת דופן, חלומית ובלתי נשכחת
שתמלא אותך השראה ואנרגיה עוצמתית וחדשה!

למרגלות רכס האלפים האיטלקיים, ליד טורינו
באחד מחבלי הארץ היפים ביותר של איטליה נבנתה דמנהור.
ע"י קבוצת אנשים שחלמו להקים מקום שממנו יוכלו להפיץ טוב בעולם
כשהם מאמינים באמנות ככלי לשינוי עולמי.
במסע המיוחד הזה נכיר את אנשי הקהילה
את סגנון החיים הייחודי שיצרו
נטעם את טעם המקום בסדנאות תנועה ויצירה.
נבקר במקדש האדם התת קרקעי שבנו אנשי הקהילה,
שהוכרז כפלא עולם שמיני,
ושכולו יצרת אומנות עוצרת נשימה -
פסלים, פסיפסים, ויטרז'ים ועבודות אומנות מגוונות.
בנוסף נהנה בטיולי בטבע עוצר הנשימה,
נכיר את טורינו מזווית האחרת, לגו מז'ורה,
אוכל טעים, יין למצב הרוח,
והרבה צחוק שמחה והנאה.
השילוב של כל הטוב הזה הוא המתכון המושלם
לחוויה נשית בלתי נשכחת ומעצימה!



☎ 050-5848445

🌐 www.iritshaked.co.il

4.9 יום שני- הדרך לדמנהור

נמריא בשעה 7:45 מישראל למילנו בטיסת אל על. לאחר הנחיתה נצא בדרכנו לדמנהור שנמצאת למרגלות רכס האלפים האיטלקיים, ליד טורינו בצפון איטליה. בשעות הצהריים נגיע לכפר, את פנינו תקבל גזזה המדריכה וחברת הקהילה, שהיתה שותפה להקמת דמנהור מהשלבים הראשונים. היא תתלווה אותנו במהלך כל ימי המסע גם בטיולים.

דמנהור

פאלקו היה החולם, היוזם ומיסד הכפר והקהילה. החזון שלו היה להקים מקום שיאפשר אורח חיים אקולוגי המשלב רוח וחומר. הוא ראה באומנות כלי לשינוי עצמי ויצירת עולם טוב יותר ורצה לאפשר לכל מי שרוצה להתחבר לאומן שבתוכו גם אם הוא לא עסק מימיו באומנות.

בשנת 1980 התגבשה הקהילה שהחלה בבניית הכפר. חברים בה כיום כ- 1000 איש. הם חיים ביחד בקומונות קטנות של 10-12 אנשים כשכל קהילה מנהלת בית עצמאי אבל שיתופי. הדמנהורים מחוברים בקשר הדוק לטבע, ולמחזוריות שלו. הם מציינים וחוגגים מידי חודש בטקס מיוחד את ליל הירח המלא, את היום הארוך והקצר בשנה ואת יום השוויון. בעמק היפיפה בלב הכפר הם בנו ספירלות ומעגלי אבנים ענקיים, תאטרון פתוח, טוטמים על קירות הבניינים, ציורי ענק של פרחים ובעלי חיים, גני זן סגורים מיוחדים, וכינות קסומות בטבע לארבעת היסודות - אויר, מים, רוח ואש. אנשי דמנהור מאמצים להם שמות של בעלי חיים או צמחים שהם מתחברים לתכונות ולאיכויות שלהם.

במקום נבנה מקדש האדם שנחשב כפלא עולם שמיני. נתחיל את הכרותינו בביקור מודרך בבירת דמנהור שנקראת **Damji**, נסייר במקדש העילי והפתוח, נכיר את הספירלות והמבוכים, האמנות והפילוסופיה שמשלבים ידע עתיק מימי דמנהור במצרים ונספוג מהקסם השלווה והאווירה המיוחדת של המקום.



050-5848445

www.iritshaked.co.il

5.9 יום שלישי - טורינו



טורינו היתה הבירה הראשונה של איטליה, היום היא בירת הטעם, השוקולד, והאפריטיבים שאוחזת בקסם של 2000 שנות היסטוריה. כמו כן היא בירת מחוז פיאמונטה. אחת הערים המרתקות והיפות ביותר באיטליה. בסיור מודרך עם גזזה נחקור את הקסם של העיר וההיסטוריה המיוחדת שלה, 2000 שנים של ארכיטקטורה מרהיבה, פארקים, מוזאונים, אומנות, רחובות מקורים עם ארמונות בארוקיים מיוחדים, בתי קפה וחנויות אלגנטיות. במהלך היום נסייר ונבקר ברחבי העיר בהדרכתה של גזזה נשמע סיפורים מרתקים על ההיסטוריה המיוחדת שלה ועל הקסם והמסתורין שבתוכה. נסייר במוזיאון הלאומי לקולנוע ששוכן במבנה מרשים ומיוחד במרכזו בנוי בנין גבוה שמתנשא מעל לכל העיר ובו במעלית איתה נעלה למרפסת הפנורמית שצופה על העיר לכל הכיוונים ונהנה ממראה עוצר נשימה.



050-5848445

 www.iritshaked.co.il

6.9 יום רביעי - לחוות את דמנהור

הבוקר מצפה לנו חוויה מיוחדת -

סדנת ריקוד ותנועה שבה נכיר לראשונה את שפת הריקוד הדמנהורי שהתנועות והסמלים שלו לקוחים מהתקופה העתיקה שלפני אטלנטיס.

הוא מבוסס על שפה שבנויה מצליל, סמל ותנועה.

זהו ריקוד עתיק שמדבר ישירות אל הנשמה.

בתנועות שנלמד נוכל להשתמש בחיי היום יום לשחרור הגוף ולהרפיה.

הסדנה בהדרכת מדריכה מדמנהור.

מקדש האדם

את אחרי הצהריים נקדיש לסיור במקדש האדם הידוע.

המקדש נבנה במשך 40 שנה ע"י חברי הקהילה, הוא נחפר מתחת להר באמצעים פרימיטיביים.

הוא מהווה יצירת אומנות מחתרית מרהיבה, שנבנתה כולה במשך שנים בעבודת יד ע"י חברי הקהילה.

המקדש מחולק לשבעה אולמות ענקיים שכל אחד מהם מוקדש לחלק אחר בחיי בני האדם.

הדמנהורים עורכים בתוכו טקסים, סדנאות ומדיטציות שונות.

הם עדין ממשיכים לפתח ולהגדיל אותו ולהוסיף מרחבים

נוספים ובהם יצירות חדשות.

כל האולמות מכוסים יצירות אומנות מרהיבות - רצפות פספס, ציורי קיר, ויטרז'ים ופסלים.

כיום המקום נחשב לפלא השמיני בעולם.



7.9 יום חמישי - עמק האוסטה



העמק נמצא בצפון מערב איטליה, הוא חלק מהאלפים האיטלקיים - נופים מרהיבים הרים מושלגים, אגמים, יערות, עמקים וטירות עתיקות. נופי האזור מזכירים את אוסטריה ושווייץ. ניקח את היום לטיולי טבע נספוג את הנופים המיוחדים ונסייר בפינות החמד הציוריות שבעמק. נבקר ב-Chamois כפר קסום וציורי בהרי Valle d'Aosta שנמצא בגובה 1815 מטר, אליו נעלה ברכבל אווירי. חוויה בלתי נשכחת. ארוחת צהריים במסעדה טיפוסית, עם נוף על הרי האלפים.

8.9 יום שישי -



בבוקר נערוך סדנת יצירה בצבע בהשראת המקדש בדמנהור. גזזה המדריכה תיקח אותנו לסיור וירטואלי מודרך להעמקת המסע שחווינו בביקור במקדש האדם. היא תציג לפנינו בעזרת שקופיות את פרטי האמנות המיוחדים שנמצאים במקדשים ואת הסיפור המיוחד שלהם. נלמד על הקשרים של כל אולם עם המקדש הפנימי שבתוכנו, את קשר לצ'אקרות, לאיברים הפיזיים שבגופנו, תווים מוזיקליים וצלילים. כל אחת תצייר את המנדלה האישית שמייצגת אותה מיתוך ההשראה של המנדלות במקדש. לא צריך ניסיון בציור, הסדנה חווייתית ואינטואיטיבית.

לאחר ארוחת הצהריים נטייל בעיר Rivarolo שבה אנחנו לנים.

לפנות ערב נסע לאגם Lago de Meigliano נטייל לאורך האגם ונערוך קבלת שבת בשילוב ארוחת ערב נפלאה במסעדה שבמקום.



050-5848445

 www.iritshaked.co.il

9.9 יום שבת - לגו מג'ורה



נפרד מבית המלון בריברולו ונצא ליום טיול מהנה באגם
Lago Maggiore.
נטייל בעירה הציורית אינטרה שנמצאת על שפת האגם.
נבקר בוילה טרנטו, שלה גנים בוטניים נהדרים בהם מגדלים
אלפי זני צמחים שהובאו לכאן מקצוות העולם.
את הגנים הקים קפיטן סקוטי שרכש את הווילה
סביבה הקים גנים בסגנון 'הגן האנגלי',
הוא רצה שהם יזכירו לו את ארצו.
בחלק המרכזי והגבוה בגן, צופה פסל הדייג על מרחב של
בריכות מים וערוגות פרחים מסוגננות.
כדי להבטיח את המשך קיומו של המפעל בו החל הקפיטן,
הוענקו הווילה והגנים במתנה לממשלת איטליה.



בסופו של יום מהנה נסע לשדה התעופה
ונחזור הביתה בטיסת אל על שממריאה בשעה 22:55
ממילנו לישראל.



050-5848445



www.iritshaked.co.il

עלות החוויה

בחדר זוגי 2490 אירו

בחדר ליחיד תוספת 220 אירו

המחיר כולל:

- ✓ טיסות סדירות בחברת אל על למילנו כולל מזוודה וטרולי.
- ✓ חמישה לילות במלון 4 כוכבים - **Hotel Rivarollo**
- בעירה דיברולו
- ✓ שישה ימים מלאים
- ✓ ארוחות על בסיס חצי פנסיון
- ✓ אוטובוס תיירים ממוזג
- ✓ טיולים, כניסה לאתרים, העברות והסעות לפי התכנית.
- ✓ מדריכה מדמנהור שמתלווה לכל הטיול
- ✓ סדנאות.
- ✓ ליווי אישי מרגע ההרשמה עד רגע החזרה.
- ✓ פינוקים והפתעות.

איננו כולל:

- ביטוח בריאות ונסיעות.
- הוצאות אישיות.
- טיפים לנותני השרות

הטיול לקבוצה של 18 משתתפות.

*יתכנו שינויים בתכנית בהתאם לתנאים במקום

אירית שקד -

לצייר. לטייל. ליהנות.

- אומנית ומעצבת חוויות של יצירה ואושר לנשים בארץ ובחול -

טיולי נשים, הרצאות, סדנאות ציור על כלי קרמיקה.

מלווה הורים אחרי לידה.

מחברת הספר:

"למה תינוקות בוכים, מדריך להורים נבוכים".



050-5848445

www.iritshaked.co.il